



Réunion CA LCMC 15/09/2026

Ordre du jour :

- 1- Compte rendu et synthèse de la réunion d'animateurs du mardi 25 août.
- 2- Octobre Rose
- 3- Dates de sorties lever de soleil
- 4- Date de l'Assemblée Générale, nouveaux administrateurs
- 5- Date de la fête de fin d'année, organisation
- 6- Nouvelles gamme de vêtements
- 7- Date de Rosas, organisation.
- 8- Défraiement des frais des arbitres
- 9- Points divers

Sont présents : Marc Bigret, Sylvie Hernandez , Annick Lambe, Anne-Sophie Michard, Patrick Nicolas, Salas Sylvie, Philippe Sendra, Cécile Vigouroux, Zandrini Céline.

1- Compte rendu et synthèse de la réunion d'animateurs du mardi 25 août.

- Nommer un assistant par groupe, une personne qui a le PSC. Dans le groupe tonic, il n'y a pas de personne qui le possède.
- Michel Rivière va organiser une animation sécurité (sortie d'eau en groupe) sur tous les groupes durant les mois de septembre et octobre. Le discours proposé aux adhérents sera donc le même pour tous.
- Entraînement le mercredi à 18h30 avec Sylvie se poursuivra tout au long de cette année. Des essais seront organisés pour la faisabilité.
- Entraînement le mercredi à 14h30 en partenariat avec le club de Lattes.
- 2 à 3 animations consécutives sur un même niveau avec le même animateur
- L'après midi du samedi 3 octobre, Sylvie Salas souhaite organiser un moment festif et sportif qui permettrait de chronométrer les compétiteurs et les sportifs volontaires sur des épreuves de 50, 200 et 800 mètres. Cela permettrait un suivi, de planifier des programmes personnalisés et de mesurer les progressions de chacun.

2- Octobre Rose :

La Méga-Longe : la matin, animation dans le cadre d'Octobre Rose, avec la mairie de Mauguio-Carnon. La réunion de coordination avec la mairie s'est bien déroulée, la mairie prend en charge la sono, le ravitaillement.

Il y aura un barnum pour les professionnels de santé, un pour la ligue contre le cancer, un pour les inscriptions de dernière minute. **Prévoir une équipe pour monter les barnums, rdv 8h sur la plage.**

Les participants seront accueillis à la première digue, à partir de 9h. Le départ à 10h se fera à la 3eme digue. Les encadrants porteront un gilet jaune et une bouée. Les talkie walkie seront utilisés de la plage.

Cécile s'occupe de la communication avec entre autre un interview à ICI Hérault.

3- Dates de sorties lever de soleil :

On va organiser un lever de soleil par trimestre, avec une activité lever de soleil, une pause petit dej puis la séance habituelle. Les dates choisies sont :

- le samedi 7 novembre
- le samedi 9 janvier, l'occasion de partager la galette ensemble
- le samedi 20 mars

4- Date de l'Assemblée Générale, nouveaux administrateurs :

Jeudi 19 ou 26 novembre 2026

Marc et Laure sortent du CA, il faut prévoir une campagne de recrutement.

5- Date de la fête de fin d'année, organisation

La fête de fin d'année est programmée au vendredi 11 décembre.

Plusieurs organisations sont à l'étude : au restaurant, avec un traiteur.... On attend les devis

6- Nouvelles gamme de vêtements

Le prix du polo est de 15 e (prix de revient 13^e)

Le prix du sweat est de 30 e (prix de revient 25e30)

les commandes se feront par l'application Sport région.

7- Date de Rosas, organisation.

Le week-end à Rosas se programme le 24 et 25 avril.

8- Défraiement des frais des arbitres :

Le nouveau règlement des compétitions indique 1 arbitre pour 10 compétiteurs inscrits.

Une amende sera imposée au club qui ne respecte pas la règle.

Le club prendra en charge les frais des arbitres.

9- Points divers :

Un week-end randonnée à l'Aubrac pourrait être organisé avec le club de randonnée de l'Aveyron, le 22 et 23 mai. On propose de faire un geste financier au club de randonnée l'an prochain.

Dates des championnats:

- le 10 et 11 avril championnat régional à Sète
- 15 et 16 mai championnat de zone à Hyères
- le 5 et 6 juin championnat de France à la Seyne sur Mer

Point adhésions : 90 adhésions finalisées, 20 sont en attente.

60 bons pour une séance gratuite ont été distribués à la fête des associations, seulement 20 reçus.

Doit-on continuer à distribuer ces bons l'an prochain ?

La présence au forum semble nécessaire vis à vis de la mairie.

Flocage des t-shirts des nouveaux adhérents : chaque année le club garde des t-shirts que personne ne réclame.

Le nom floqué sur le T-shirt est bien apprécié des animateurs.

On demandera désormais un chèque de caution de 20 euros au nouveau adhérent.

Prix de l'adhésion passera à 105 euros pour la saison prochaine.

En effet, la licence est passée de 30,85 euro^s à 33 euros l'an passée et une assurance de 2 euros a été ajoutée cette année

Fin de la réunion